

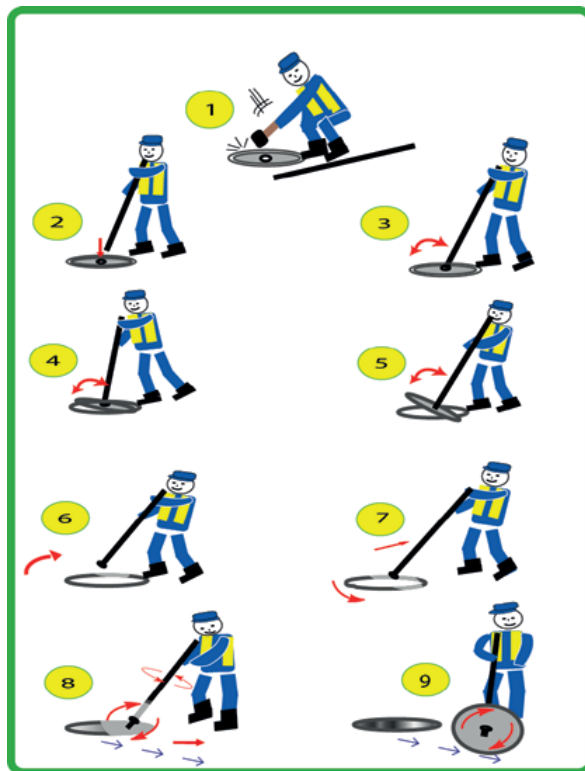
# Fiche de Prévention

Février 2014

Pour votre sécurité , sachez manipuler les tampons de regards

N° 02

## Ouverture des tampons

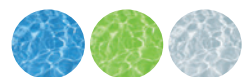


### Matériel nécessaire:

- Barre à mine (2.10m de longueur).
- Masette.

Pour manipuler en toute sécurité les tampons de regards, Il est nécessaire d'adopter les bons gestes.

- 1- Utiliser le matériel de manutention adéquat.
- 2- Faire vous aider si nécessaire, les manutentions à deux réduisent les efforts.
- 3- Portez les équipements de protection individuelle: les lunettes de protection et les gants de manutention sont obligatoires.



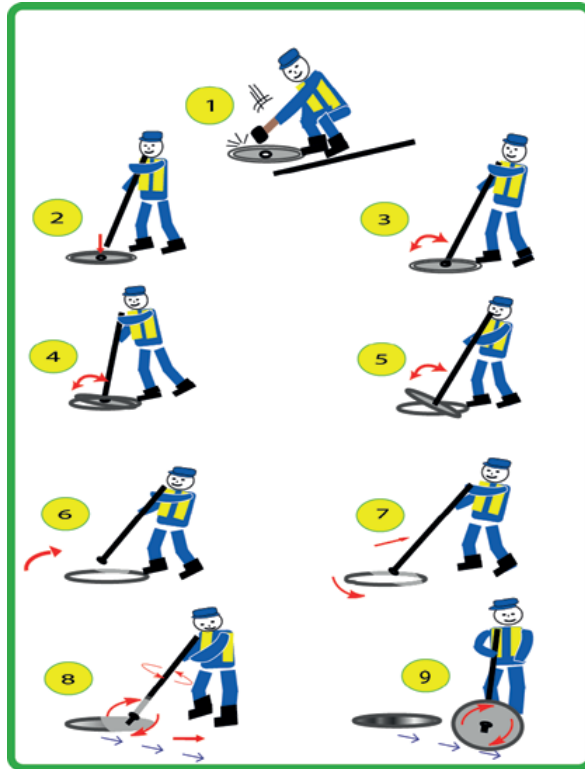
# بطاقة الوقاية

فيفري 2014

حفاظا على سلامتكم، تعرّفوا على الطريقة الآمنة لرفع أغطية البالوعات

رقم 02

## فتح أغطية البالوعات



## الأدوات اللازمة:

- قضيب فتح أغطية البالوعات (طول 2.10 متر).
- مطرقة.

من أجل التحكم الأمثل و التعامل بأمان مع الأغطية. فمن الضروري إتخاذ الإجراءات الصحيحة التالية:

- 1- إستخدام المعدات المناسبة لذلك ( معدّات الرفع).
- 2- أطلب المساعدة إذا إستدعي الأمر ذلك.
- 3- المناوبة بين عونين للتقليل من الجهد.
- 4- إرتداء المعدّات الحماية الفردية اللازمة : النظارات والقفزات.

