

Pour éviter la propagation

لتفادي تفشي

Coronavirus



**Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon
ou utiliser une solution Hydro - Alcoolisée**

المداومة على غسل اليدين بالماء و الصابون
أو إستعمال المعقمات الكحولية



**Se couvrir le nez et la bouche avec un mouchoir à jeter
pour tousser ou éternuer**

تغطية الأنف و الفم بواسطة منديل ورقي
عند العطس أو السعال



A défaut de mouchoir, tousser ou éternuer dans le creu du coude

في حالة عدم توفر المنديل إستعمال باطن المرفق
عند السعال أو العطس



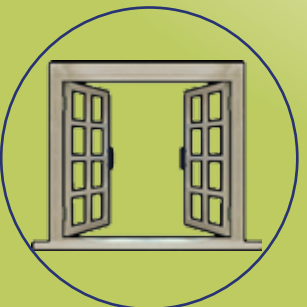
Au besoin se couvrir le nez et la bouche avec un masque

عند الحاجة إرتدي قناعا واقيا لتغطية الأنف و الفم



Eviter de serrer les mains et de s'embrasser

تجنبوا المصافحة و التقبيل



Aérer quotidiennement vos bureaux!

التهوية اليومية للمكاتبكم!

